

Надання допомоги постраждалим на воді



Перша допомога при утопленні:

1. Постраждалого необхідно якнайшвидше доставити до берега та викликати екстрену допомогу - 103.

2. Очистіть ротову порожнину потерпілого від піску та водоростей і переверніть потерпілого, аби вода витекла з верхніх дихальних шляхів (дітей тримають за ноги, головою донизу).

3. Якщо людина не дихає, починайте штучне дихання: затисніть потерпілому носа, вдихніть повітря та видихніть в рот потерпілому. Повторюйте процедуру з інтервалом в 4 -5 секунд. Маленьким дітям штучне дихання роблять, одночасно вдуюючи повітря в рот та ніс.

4. Якщо відсутнє серцебиття, починайте робити непрямий масаж серця:

- покладіть потерпілого на рівну, тверду поверхню;
- покладіть свої долоні (одна на одну) на груди потерпілому;
- випряміть руки в ліктях і всією своєю вагою натисніть на неї;
- зробіть не менше 30 натискань, тривалість кожного близько 1 секунди.

5. Коли потерпілий прийшов до тями, його слід зігріти: закутайте його в ковдру, за можливості дайте теплий солодкий чай.

6. Обов'язково дочекайтесь медиків! Ускладнення від утоплення можуть бути відкладеними і проявитися не відразу.

Інструктаж «Безпека на воді»



Під час відпочинку на воді ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

1. Купатися в місцях, які не визначені місцевими органами виконавчої влади та не обладнані для купання людей.

2. Запливати за буї, бакени тощо.

3. Стрибати у воду з плавзасобів (човнів, катерів, катамаранів), різних споруджень, не призначених для цього.

4. Пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів.

5. Плавати на дошках, корчах, колодах, надувних матрацах, камерах від автомобільних шин і волейбольних м'ячів та інших не призначених для плавання небезпечних предметах.

6. Вживати спиртні напої.

7. Смітити на березі та у воді, прати одяг у місцях для купання.

8. Гратися в ігри, що обмежують рух ніг і рук.

9. Підпливати близько до плавзасобів, які рухаються.

10. Купання дітей без супроводу дорослих.



Навчально – методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності
Київської області
www.kv.nmc.dsns.gov.ua
nmc.kyivobl@dsns.gov.ua

Що необхідно знати при відпочинку на воді



Загальні правила поведінки на водоймах



Правила поведінки на воді для дітей



Правила поведінки під час катання на човнах



Надання допомоги постраждалим на воді



Інструктаж «Безпека на воді»

Загальні правила поведінки на водоймах



1. Відпочинок на воді (купання, катання на човнах) повинен бути тільки в спеціально відведених та обладнаних для цього місцях.

2. Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби.

3. Купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду за швидкості вітру до 10м/сек, температурі води – не нижчою за +18°C, повітря – не нижчою за +24°C.

4. Перед купанням рекомендується пройти огляд лікаря.

5. Після прийняття їжі купатися можна не раніше, ніж через 1,5-2 години.

6. Заходити у воду необхідно повільно, дозволяючи тілу адаптуватися до зміни температури повітря та води.

7. У воді варто знаходитися не більше 15 хвилин.

Правила поведінки на воді для дітей



1. Купання дітей дозволяється в спеціально обладнаних місцях, визначених місцевими органами виконавчої влади, під наглядом дорослих (педагогів, керівників або батьків).

2. Одночасно перебувати у воді може група дітей до 10 чоловік під наглядом відповідальної особи, яка вміє добре плавати і володіє прийомами рятування на воді.

3. До купання допускаються діти після огляду лікаря.

4. Поблизу місця купання повинен бути обладнаний медичний пункт, а в разі його відсутності купання має здійснюватися під наглядом медпрацівника.

5. Місця купання обладнуються рятувальними постами з рятувальними засобами. Дно, там де купаються діти, перевіряється аварійно-рятувальними службами, вимірюється температура води та повітря.

6. Роздягання та одягання дітей проводиться під наглядом відповідальної особи.

7. До і після купання обов'язково проводиться перевірка наявності дітей.

8. Відповідальна особа повинна: нагадати дітям правила поведінки на воді до початку купання, увійти у воду першою (до дозволеної межі), а вийти останньою.

Правила поведінки під час катання на човнах



1. Сідати в човен потрібно обережно, ступаючи по центру настилу.

2. Кататися на човні або іншому малому плавзасобі дозволяється тільки в спеціально відведених для цього місцях.

3. Перед тим, як відправитись на водну прогулянку, необхідно отримати на це дозвіл та зареєструватися у чергового по човновій станції.

4. Рухатись на човні необхідно завжди вздовж правого боку річки, намагаючись триматися не далі 20 метрів від берега.

5. Якщо потрібно випередити інший човен, то треба обходити його з лівого боку.

6. Гребний човен повинен звільняти дорогу всім човнам, які проходять справа від нього, а також паровим, моторним і вітрильним суднам.

7. Гребти веслами треба рівномірно, кермач повинен бути особливо уважним, щоб не вдаритися об борт іншого човна.